

# OBIADY DOMOWE I DIETETYCZNE

22-23.04.2019 roku



# OBIADY Z DOWOZEM do domu lub firmy

	Zestaw I	Zestaw II	Zestaw III	Obiad dietetyczny FIT ok. 500 kcal*
Po.				
Wt.	Zupa z cukinii z grzankami Filet z kurczaka w serowej panierce, ziemniaki gotowane, marchewka gotowana, glazurowana, w miodzie	Zupa grochowa Bitki ze schabu w sosie pieprzowym, kluski śląskie, buraczki	Zupa z cukinii z grzankami Spaghetti Aglio Olio	Zupa krem z cukinii. Placuszki z batatów.
Śr.	Krupnik Kurczak z warzywami po chińsku, ryż biały	Krupnik Rożek ze schabu z pieczarkami, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty	Krem brokułowy Salatka Szeffa kuchni, bagietka z masłem czosnkowym	Pieczone szaszłyki z kurczaka, bataty i sałatka z awokado
Czw.	Krem pieczarkowy z makaronem Strogonow drobiowy, kluski półfrancuskie, sałatka z kiszzonego ogórka	Krem pieczarkowy z makaronem Kotlet szwajcarski, ziemniaki gotowane, surówka z pora z jabłkiem	Zupa szczawiowa z jajkiem Placki ziemniaczane z cukrem i kwaśną śmietaną	Pieczony mintaj, ziemniaczki z koperkiem, podane z domową mizerią
Pt.	Zupa jarzynowa Chrupiący dorsz, ziemniaki puree, aromatyczny szpinak z czosnkiem	Barszcz zabieleny z makaronem Chrupiący kotlet panierowany, ziemniaki gotowane, kapusta na słodko-kwaśno	Zupa jarzynowa Warzywa w cieście naleśnikowym, dip meksykański	Makaron ze szpinakiem, mozzarellą i suszonymi pomidorami
Sb.	Zupa pomidorowa z ryżem Filet z kurczaka w sosie curry, ryż biały, surówka z marchewki	Zupa hetmańska z soczystym kurczakiem Kotlet mielony z rumianą cebulką, pieczone ziemniaki, surówka Colselaw	Zupa hetmańska z soczystym kurczakiem Jajka sadzone, ziemniaki puree, mizeria	Tortille a'la burrito z guacamole
Nd.	<b>Bufety obiadowe</b>			

\*Jadłospis na obiady dietetyczne przygotowała mgr inż. Magdalena Walkowiak  
Można również zamawiać całodzienny zestaw dietetyczny.

**Sprawdź codziennie nasze propozycje na naszym fanpage.**

W trosce o jak najlepszą obsługę oraz zaspokojenie Państwa oczekiwań kulinarnych prosimy o rzetelne opinie i uwagi dotyczące naszych potraw oraz obsługi – tel. 61 426 46 91 wew. 105 lub 602 366 001 / marketing@pietrak.pl

## ZESTAW DNIA

**Zupa + II danie = 18,00 zł  
(również w wersji dietetycznej)**  
Aktualne menu na cały tydzień  
znajdziesz na naszym FB

Istnieje również możliwość zamówienia  
**całodziennego zestawu dietetycznego**  
zawierającego 5 pełnowartościowych posiłków  
na cały dzień (śniadanie, II śniadanie, obiad,  
podwieczorek, kolacja)

Kupując KARNET OBIADOWY zyskujesz:  
- 10% zniżki przy wykupieniu 10 obiadów  
- 20% zniżki przy wykupieniu 20 obiadów

## SALAATKI I DANIA WEGETARIAŃSKIE

1. Sałatka bałkańska  
mix sałat, ser feta, pomidor, papryka,  
oliwki, sos 16,00 zł
2. Sałatka z grillowanym kurczakiem  
mix sałat, chrupiący bekon, kurczak,  
ser feta, jajko 17,00 zł
3. Penne all'Arabiata  
makaron, papryczki chilli, sos pomidorowy 17,00 zł
4. Pierogi po lwowsku  
z cebulką i twarogiem 15,00 zł
5. Pierogi z serem feta i szpinakiem 17,00 zł

## DANIA GŁÓWNE

1. Kurczak w potrawce podany z ryżem  
i zestawem surówek 23,00 zł
2. Kotlet z kurczaka de Volaille  
podany z ziemniakami gotowanymi  
i zestawem surówek 26,00 zł
3. Pieczeń wieprzowa w sosie podana  
z ziemniakami gotowanymi  
i bukietem surówek. 23,00 zł
4. Panierowany kotlet schabowy z kością  
podany z ziemniakami zapiekаныmi  
i kapustą zasmażaną z grzybami. 30,00 zł
5. Kurczak Caprese z serem mozzarella,  
pomidorami podany z ziemniakami gratin,  
bazylią i sosem beszamelowym. 30,00 zł
6. Hamburger Lux - mięso wieprzowe,  
jajko sadzone, pieczarki, cebula, sos 15,00 zł

## DODATKI

1. Bukiet z jarzyn gotowanych 7,00 zł
2. Bukiet surówek 7,00 zł
3. Ziemniaki gotowane 5,00 zł
4. Ziemniaki zasmażane 5,00 zł
5. Frytki 5,00 zł

Zadzwoń i zamów: tel. 698 977 073 lub 67 268 58 25

Darmowa dostawa w Wągrowcu w godz.: 13:00, 15:30

Transport poza wyznaczonymi godzinami:  
-zamówienia do 18 zł nie dowozimy  
-zamówienia od 19 zł do 30 zł - transport 2 zł  
-zamówienia od 30 zł - 40 zł - transport 1 zł  
-zamówienia powyżej 40 zł - transport gratis

Dowóz poza teren Wągrowca 2 zł/km  
Koszt opakowania 1 zł  
Koszt opakowania całodziennego zestawu FIT 2 zł

Oferta ważna od 20.07.2018